

les 5.4

naam:



- ◆ Hoeveel hartslagen heb je in rust?
- ◆ Hoeveel hartslagen heb je na inspanning?

Naam:

	In rust		Direct na inspanning	
	Verwachting	Meten	Verwachting	Meten
Hartslag per minuut				
Aantal ademhalingen per minuut				

Naam:

	In rust		Direct na inspanning	
	Verwachting	Meten	Verwachting	Meten
Hartslag per minuut				
Aantal ademhalingen per minuut				

